

Asociace psychologů sportu ČR
a Fakulta tělesné kultury Univerzity Palackého v Olomouci
si Vás dovolují pozvat
na seminář aplikované sportovní psychologie

Rodiče, trenéři a děti – opravdu chcete mít doma šampióna?

aneb

S rodiči to nejde, ale bez nich také ne!

10. 12. 2016 | Olomouc

Vážení sportovní přátelé, rodiče a trenéři,

srdečně Vás zveme na diskusní setkání o mentálních aspektech rozvoje sportovního talentu. Nabízíme možnost sdílet zkušenosti a debatovat

- o roli a úloze rodičů při budování sportovní kariéry dítěte,*
- o trenérském přístupu,*
- o rizicích dobrých úmyslů,*
- o překážkách na cestě ke sportovnímu mistrovství*
- a také o tom, jak se z toho všeho „nezbláznit“ a zůstat dobrým rodičem.*

Mgr. Michal Šafář, Ph.D. v. r.

*předseda Asociace psychologů sportu ČR
vedoucí Katedry společenských věd v kinantropologii FTK UP*

Na semináři vystoupí



PhDr. Helena Suková

Sportovní psycholožka a legenda českého a světového tenisu. Na okruhu WTA získala deset titulů ve dvouhře a šedesát devět ve čtyřhře, z toho 14 grandslamů. Byla čtvrtou hráčkou světa ve dvouhře a jedničkou ve čtyřhře.



PhDr. Marian Jelínek, Ph.D.

Hokejový trenér a průkopník mentálního koučinku v ČR. Autor řady odborných publikací, ve kterých originálním způsobem popisuje a interpretuje mentální aspekty vrcholného výkonu. Působí jako mentor a kouč. Při své práci zohledňuje dlouhodobý rozvoj i spirituální přesah.



Mgr. David Kotyza

Tenisový trenér s více než dvacetiletou praxí. Trenérsky vedl např. Lucii Šafářovou, Petru Cetkovskou, Petru Kvitovou, Carolinu Wozniacki, český fedcupový tým. V roce 2014 byl oceněn v anketě ČOV Trenér roku.



Mgr. Michal Šafář, Ph.D.

Předseda Asociace psychologů sportu ČR, přednáší sportovní psychologii a mentální trénink na FTK a FF UP v Olomouci. Ve své konzultační praxi se zaměřuje na hledání přirozených cest růstu a na přesah mentálního tréninku i do „mimosportovního“ života.

Program

- 14:00** Zahájení semináře
- 14:05–14:45** **Michal Šafář:** Výroba sportovních talentů – výkonový versus rozvojový přístup
- 14:45–15:30** **Marian Jelínek:** Emoční vazba dítěte k činnosti jako jedna z podmínek na cestě k seberealizaci
- 15:30–15:45** Pauza
- 15:45–18:00** **Debatní panel a moderovaná diskuse:**
Helena Suková, David Kotyza, Marian Jelínek, Michal Šafář

Termín konání

10. prosince 2016 | sobota
14:00–18:00 hodin

Cena semináře

Kč 450,-

Kapacita semináře

Kapacita semináře je omezena na 100 účastníků, rozhoduje pořadí přihlášení, resp. zaplacení poplatku.

Přihlášky

Přihlášky prosím zasílejte **e-mailem** Mgr. Lucii Špatenkové. Uveďte prosím, zda jste trenéry (v jakém sportu a u jaké věkové kategorie), nebo rodiči (v jakém věku je Vaše dítě a v jakém sportu se připravuje).

Obratem obdržíte informace k úhradě poplatku za účast na semináři.

V případě jakýchkoliv nejasností, námětů či připomínek se prosím obraťte na Mgr. Lucii Špatenkovou.

Mgr. Lucie Špatenková | E: lucie.spatenkova@upol.cz | T: +420 585 636 104

Místo konání

Fakulta tělesné kultury Univerzity Palackého v Olomouci
třída Míru 117 | 771 11 Olomouc | městská část Neředín
budova NA (budova děkanátu) | místnost 401 (aula)

